

Vague de chaleur : ATTENTION, une vigilance particulière s'impose !

//Juillet 2022

[ARTICLE]

Ce bref article rappelle les gestes de prévention indispensables à adopter lors d'épisodes caniculaires et de fortes chaleurs sur les chantiers.

L'objectif de cette communication est de rappeler aux chefs d'entreprise les bonnes pratiques afin d'assurer la santé et la sécurité des salariés. Les ressources CAPEB (memo IRIS-ST, infographie CPE, affiches, posts réseaux sociaux...) sont en lien dans le document et disponibles pour appuyer vos communications...

Usage : le sujet étant un sujet d'actualité et ponctuel, privilégiez le web, les supports digitaux (de type newsletter) et le SMS.

Titre :

Vague de chaleur : ATTENTION, une vigilance particulière s'impose !

Chapô :

Au cours des prochains jours, la France va connaître un épisode de chaleur exceptionnel par sa précocité et son intensité avec parfois des températures atteignant localement 40 degrés. Une grande partie du territoire sera concernée. Dans le bâtiment, ce type d'épisode n'est évidemment pas anodin pour la santé des travailleurs. En effet, il est essentiel de prendre toutes les mesures nécessaires sur les chantiers afin de protéger vos salariés et de respecter votre obligation de santé-sécurité.

Texte courant :

Le ministère de la Santé lance un appel à la vigilance afin de sensibiliser la population.

Sont visés notamment les personnes particulièrement fragiles ou vulnérables : personnes âgées, femmes enceintes, nourrissons, personnes sans abri ou mal logées, ou encore travailleurs exposés à la chaleur, qui peuvent être gravement impactés par les températures élevées.

Pour rappel, une vigilance particulière doit être apportée dès que la température dépasse 30°C.

//CONNAITRE LES BONNES PRATIQUES

- ✓ Vérifier quotidiennement les conditions météorologiques et suivre les bulletins d'alerte
- ✓ S'hydrater régulièrement (3L d'eau fraîche par jour et par personne)
- ✓ Aménager les horaires et rythmes de travail (privilégier le travail aux heures les plus fraîches et les moins ensoleillées)
- ✓ Réaliser des pauses de récupération régulières
- ✓ Réaliser les tâches lourdes tôt le matin, limiter le travail très « physique » pendant les heures les plus chaudes et utiliser des aides à la manutention
- ✓ Porter des vêtements couvrants mais légers et de couleurs claires
- ✓ Se couvrir la tête et la nuque et penser à la crème solaire.

//AVOIR LES BONS GESTES

En cas de coup de chaleur (propos incohérents, grande fatigue, vertiges, nausées, soif intense, fièvre...) :

- ✓ Mettre la personne à l'ombre
- ✓ Retirer ses vêtements superflus
- ✓ Ventiler et rafraîchir la personne
- ✓ Appeler les secours (15, 18).

[OUTILS PRATIQUES]

Consultez le memo de l'IRIS-ST :

<http://www.iris-st.org/upload/document/memo/282.pdf>

Consultez l'affiche du ministère du Travail, du Plein Emploi et de l'Insertion :

https://travail-emploi.gouv.fr/IMG/pdf/forte_chaleur_travailleurs.pdf

Consultez l'affiche de l'INRS :

<http://www.stln42.fr/sites/default/files/A842.pdf>

Consultez notre infographie :

<https://www.capeb.fr/www/capeb/media/document/capeb-infographie-fortes-chaleurs-mai-2022.pdf>

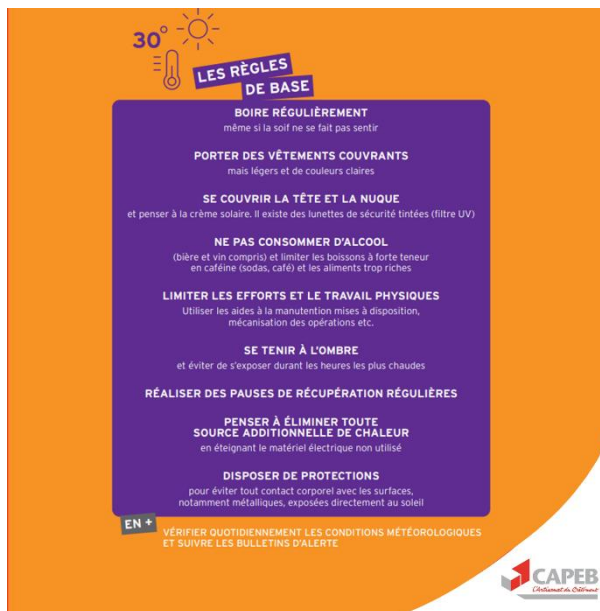
[RESEAUX SOCIAUX]

Facebook :

☀️☐ Canicule : la CAPEB appelle à la vigilance sur les chantiers.
Retrouvez les bonnes pratiques et les gestes à adopter sur les chantiers pour travailler en toute sécurité

🔍 Consultez notre infographie : <https://bit.ly/39sqKXC>

🔍 Découvrez le mémo de l'IRIS-ST sur les conditions climatiques :
<https://bit.ly/2EP3yhZ>



Twitter :

☀️☐ [#Canicule](#) : la [#CAPEB](#) rappelle les consignes de prévention à appliquer lors de fortes chaleurs pour les [#artisans](#) du [#bâtiment](#) 🖱️
<https://bit.ly/39sqKXC>



LES RÈGLES DE BASE

BOIRE RÉGULIÈREMENT
même si la soif ne se fait pas sentir

PORTER DES VÊTEMENTS COUVRANTS
mais légers et de couleurs claires

SE COUVRIR LA TÊTE ET LA NUQUE
et penser à la crème solaire. Il existe des lunettes de sécurité teintées (filtre UV)

NE PAS CONSOMMER D'ALCOOL
(bière et vin compris) et limiter les boissons à forte teneur
en caféine (sodas, café) et les aliments trop riches

LIMITER LES EFFORTS ET LE TRAVAIL PHYSIQUES
Utiliser les aides à la manutention mises à disposition,
mécanisation des opérations etc.

SE TENIR À L'OMBRE
et éviter de s'exposer durant les heures les plus chaudes

RÉALISER DES PAUSES DE RÉCUPÉRATION RÉGULIÈRES

**PENSER À ÉLIMINER TOUTE
SOURCE ADDITIONNELLE DE CHALEUR**
en éteignant le matériel électrique non utilisé

DISPOSER DE PROTECTIONS
pour éviter tout contact corporel avec les surfaces,
notamment métalliques, exposées directement au soleil

EN +

VÉRIFIER QUOTIDIENNEMENT LES CONDITIONS MÉTÉOROLOGIQUES
ET SUIVRE LES BULLETINS D'ALERTE

